

**ГБОУ ВПО «Тихоокеанский государственный
медицинский университет» Минздрава РФ**

ФГБУ «НИИ гриппа» Минздрава РФ

А.Ф. Попов, А.И. Симакова, О.И. Киселев

ГРИПП

Учебное пособие

Владивосток – Санкт-Петербург

2014

ISBN 978-5-91542-238-3

УДК 616.921.5(07)

ББК 55.142

Г-85

Рецензенты:

Томилка Г.С. д.м.н., профессор, заведующий кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии Дальневосточного государственного медицинского университета.

Еровиченков А.А. д.м.н., профессор кафедры инфекционных болезней Первого ММУ им. И.М. Сеченова.

Грипп / А.Ф. Попов, А.И. Симакова, О.И. Киселев: учебное пособие. – Санкт-Петербург: «Издательско-полиграфический комплекс «НП-Принт», 2014. – 104 с.

Изображение на обложке — © CDC.

Представленный в настоящем учебном пособии материал посвящен одной из актуальных для современной инфектологии проблем – гриппу.

Актуальность изучения данной инфекции обусловлена склонностью к эпидемическому распространению, ежегодно высоким уровнем заболеваемости, появлением новых высокопатогенных штаммов вируса с тяжелым течением гриппа, приводящего нередко к осложнениям и летальности.

Приведенные в пособии современные данные по этиологии, эпидемиологии, патогенезу, клинике, диагностике и лечению гриппа предназначены врачам-инфекционистам, терапевтам, а также врачам других специальностей и врачам, обучающимся в интернатуре, ординатуре и аспирантуре по специальности инфекционные болезни.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Грипп и острые респираторные заболевания	5
Пандемия гриппа	10
Патогенез гриппа	18
Клинические проявления гриппа. Осложнения гриппозной инфекции	22
Особенности гемограммы неосложненного и осложненного гриппа	34
Дифференциальная диагностика гриппа и других ОРЗ	36
Лабораторная диагностика гриппа	45
Лечение гриппа	49
Лечение гриппа у беременных	64
Использование антибиотиков в терапии гриппа	65
Профилактика гриппа	66
Задания для самоконтроля знаний	73
Тестовые задания	73
Ситуационные задачи	83
Ответы на тестовые задания	88
Ответы на ситуационные задачи	88
Вопросы и ответы	91
Список рекомендуемой литературы	92
Приложение «Рекомендации по лечению и профилактике гриппа у взрослых»	94

ВВЕДЕНИЕ

Грипп – наиболее массовое инфекционное заболевание человечества с присущей ему особенностью к быстрому и широкому, глобальному распространению. Медицинское, социальное и экономическое значение проблемы определяют масштабы заболеваемости, большое количество осложнений, серьезное влияние эпидемий на жизнь общества и значительный ущерб в экономике. Почти ежегодные эпидемии гриппа создают чрезмерные социальные перегрузки: дезорганизуют ритм жизни общества, нормальное функционирование основных звеньев медицинской службы, создают помехи в работе большинства хозяйственных структур. Трудно переоценить вред, наносимый эпидемиями гриппа здоровью населения всего мира.

Грипп занимает ведущее положение в структуре острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно в мире переболевает ОРВИ до четверти населения планеты. Гриппом болеют 5–10 % взрослых и 20–30 % детей. Только в Европе, США и Японии жертвами эпидемий гриппа становятся более 100 млн. Экономический ущерб оценивается в 1–6 млн. долларов США на 100 тыс. населения. В России, по данным Роспотребнадзора и Минздравсоцразвития РФ, в 2004 году экономические потери от гриппа и ОРВИ составили 82.6 млрд. руб. или 86 % от всего ущерба, наносимого инфекционными болезнями.

Риск смерти от гриппа остаётся высоким среди пожилых и лиц с сопутствующими заболеваниями. По данным ВОЗ, среди больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, патологией органов дыхания в период эпидемий гриппа смертность в 50–100 раз выше, чем в группе здоровых людей.

Несмотря на весьма обширный список современных противовирусных лекарственных препаратов, ОРВИ и грипп остаются до сих пор плохо контролируемые инфекции. В связи с этим актуальным является усовершенствование методов лечения гриппа, разработка и внедрение в практику новых препаратов.